

**OLIMPIADA DE LIMBI ROMANICE  
LIMBA ITALIANĂ  
Etapa județeană/ a sectoarelor municipiului București  
Probă scrisă  
7 martie 2026**

**CLASA A VII-A NORMAL**

**TOATE SUBIECTELE SUNT OBLIGATORII.**

**TIMP DE LUCRU: 2 ORE**

**SE ACORDĂ 10 PUNCTE DIN OFICIU.**

**SUBIECTUL I: Comprensione della lettura (25 punti)**

**Leggi attentamente il testo che segue:**

Oggi si celebra la Giornata Internazionale dello Sport, una giornata speciale che ricorda l'importanza dello sport sulla salute. Ma lo sport può anche aiutare a fare nuove amicizie e a migliorare i rapporti tra le persone.

In generale, lo sport viene praticato quasi ogni giorno. A volte può sembrare faticoso e, se non si fa attenzione, si può anche rischiare di farsi male. Inoltre, alcune persone sono convinte che è inutile fare sport.

In realtà, quando una persona si muove, lavorano circa 600 muscoli, che rendono il corpo più forte e più flessibile. Le ossa, sostenute dai muscoli, crescono e diventano più resistenti. Fare sport aiuta anche a mantenere in salute il cervello, i polmoni e il cuore.

Questa giornata è stata istituita nel 2013 dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite e si celebra ogni anno il 6 aprile. Le Nazioni Unite riconoscono allo sport un ruolo importante nel rafforzare i legami sociali, promuovere lo sviluppo sostenibile, la pace, la solidarietà e il rispetto per tutti. La data del 6 aprile corrisponde all'apertura dei primi Giochi Olimpici dell'era moderna, che si sono svolti ad Atene nel 1896.

Gli esperti consigliano di praticare almeno un'ora di sport al giorno, a terra, in acqua o all'aria aperta.

(Adattato da <https://www.focusjunior.it/news/news-e-curiosita/6-aprile-giornata-mondiale-dello-sport/>)

**A. Le affermazioni che seguono riguardano il testo che hai letto. Scegli la variante giusta:**  
**10 punti**

1. La "Giornata Internazionale dello sport" si celebra:
  - a. ogni mese;
  - b. in primavera;
  - c. in inverno.
2. Secondo il testo, alcune persone pensano lo sport inutile perché:
  - a. è troppo costoso;
  - b. è faticoso e può essere rischioso;
  - c. non fa bene alla salute.
3. Quando una persona fa attività fisica:
  - a. lavorano pochi muscoli;
  - b. lavorano circa 600 muscoli;
  - c. lavorano solo le gambe.

4. La data del 6 aprile è importante perché:
- segna l'inizio dell'anno scolastico;
  - è stata scelta per caso;
  - ricorda i primi giochi olimpici moderni.

**B. Indica se le affermazioni sono vere o false:**

**10 punti**

- Lo sport aiuta il corpo, ma non le relazioni sociali.
- La Giornata Internazionale dello Sport è stata istituita nel 2013.
- Fare sport contribuisce alla salute del cuore, dei polmoni e del cervello.
- Gli esperti consigliano di praticare ogni giorno almeno un'ora di sport.

**C. Rispondi alle domande basate sul testo dato:**

**5 punti**

- Perché lo sport è considerato importante dalle Nazioni Unite?
- Quali benefici fisici dello sport vengono presentati nel testo?

**SUBIECTUL al II-lea: Competenza linguistica (25 punti)**

**Leggi il testo che segue e scegli la variante giusta per completarlo.**

Nel 2018 l'Italia si è candidata per ospitare le Olimpiadi invernali del 2026. Durante le fasi finali dell'assegnazione, era rimasta solo la Svezia a 1. ... con l'Italia per il ruolo di paese ospitante. Molti altri paesi si erano 2. ..., spesso a causa 3. ... forti pressioni esercitate dalla società civile. Nel 2018 la Svizzera e il Canada hanno deciso di 4. ... alle Olimpiadi invernali del 2026 dopo aver organizzato un referendum. In seguito, hanno ritirato le 5. ... candidature. In Italia, invece, ai cittadini non è stata data la possibilità di scegliere 6. ... una consultazione pubblica. Nel 2020, il Comitato olimpico internazionale (CIO) ha reagito alle critiche sempre più 7. ... riguardo agli effetti negativi delle Olimpiadi sull'ambiente, sulla popolazione locale e sui fondi pubblici. Per questo motivo ha adottato l'Agenda Olimpica 2020, con l'obiettivo di rendere i Giochi più 8. .... L'Agenda 2020 sottolinea l'importanza 9. ... usare le infrastrutture già esistenti e di costruire nuove strutture solo se davvero 10. ....

(adattato da <https://www.internazionale.it/magazine/petra-dvorakova/2026/01/29/olimpiadi-insostenibili>)

1.	a. competere	b. competizione	c. competitivo	d. competitore
2.	a. rinunciati	b. ritirati	c. ritirate	d. rifiutati
3.	a. di	b. alle	c. dalle	d. delle
4.	a. rinunciare	b. rinunciano	c. rinunciato	d. rinuncia
5.	a. nostre	b. sue	c. proprie	d. stessi
6.	a. per	b. con	c. da	d. di
7.	a. crescono	b. crescente	c. crescenti	d. cresciute
8.	a. sostenibili	b. sostenibilità	c. sostenere	d. sostenuta
9.	a. di	b. a	c. per	d. da
10.	a. necessariamente	b. necessaria	c. necessari	d. necessità

**SUBIECTUL al III-lea: Produzione scritta (40 punti)**

Scrivi un'e-mail a un tuo amico/ una tua amica in cui racconti come trascorri una giornata speciale a scuola (per esempio una gita, una festa o un evento sportivo). Spiega cosa ti è piaciuto di più e perché. Firma con il nome Antonio/ Antonia. **(80 – 100 parole)**

**NB: Regola per contare le parole: si considera una parola qualsiasi insieme di segni posto tra due spazi: "l'informazione" = 1 parola; "comunicazione tecnico-scientifica" = 2 parole; "un buon soggetto" = 3 parole; "Non l'ho mai visto." = 4 parole.**